

BEWEEGMANIFESTATIE

17 september 2011 Nationaal Park de Hoge Veluwe

De Reumapatiëntenverenigingen Zuid-Veluwe heeft het initiatief genomen om op zaterdag 17 september 2011 opnieuw een 'Bewegemanifestatie' te organiseren in Nationaal Park de Hoge Veluwe.

Doel van deze dag is, op een actieve manier, samen te genieten van de Hoge Veluwe en te bewegen, om zo een gezonde leefstijl voor mensen met Reuma te stimuleren.

Buiten dat er over diverse afstanden gewandeld kan worden, is er ook gelegenheid om met rollator en/of (elektrische) rolstoel een speciaal voor hen ontworpen route te volgen.

Of om heerlijk met de scootmobiel of de (aangepaste/rolstoel/elektrische) fiets een tocht te rijden over de prachtige Hoge Veluwe.

Kosten deelname:

- Deelname € 17,50 p.p. voor leden van de RPV Zuid-Veluwe of andere RPV en € 25,00 p.p. voor niet leden.
- Inschrijving kan tot 15 augustus, d.m.v. inzending inschrijfformulier.
- Toewijzing entreebewijzen geschiedt op volgorde van betalen!

Bij de prijs is inbegrepen:

- Entree park (Let op: niet voor de auto, € 6,00 ter plaatse voldoen).
- Ontvangst met kopje koffie/lunchpakket/hapje en drankje bij finish.
- Organisatiekosten, o.m. toezending entreekaarten/plattegrond.
- Begeleiding van geschoolde fysiotherapeuten en sportinstructeurs.
- Een ophaaldienst voor wie onverhoopt niet meer verder kan.

PROGRAMMA

- 10.00 uur Ontvangst in restaurant de Koperen Kop*, onder het genot van een kopje koffie.
- 10.30 uur Welkom en aftrap, uitdelen lunchpakket.
- 10.45-15.30 ✓ Wandelen en/of rollen:
keuze uit diverse routes (3, 5, 7½ km en langer)
ook rolstoelers en gebruikers rollator.
✓ Fietsen (en scootmobiel):
keuze uit routes: 14, 17 en 20 km.
✓ Bezoek jachthuis Sint Hubertus of Kröller Müller
(niet inbegrepen).
- 15.30 uur Afsluiting onder genot van hapje en drankje in restaurant de Koperen Kop.

* Inschrijving proefles/presentatie: 'Sportief Wandelen voor mensen met Reuma' of 'Nordic Walking voor mensen met Reuma'.

Plaats: picknickweide bij het Bezoekerscentrum.

U komt toch ook?



INSCHRIJFFORMULIER

Naam:Voorletters:.....M/V
Adres:..... Huisnr:
Postcode en plaats:.....
Telefoonnummer:.....

Ja, ik/wij doen mee met: aankruisen wat van toepassing is.

Wandeltocht:

- Wandeling door landschappentuin en omgeving, 1 á 1½ uur o.l.v. een gids.
- Ik maak hierbij gebruik van een rolstoel of rollator (zelf meenemen).
- Wildsporen wandeling, 8 km.
- Wandeling Zwerven door bos en over vlakte, duur 3 uur o.l.v. een gids.

Fiets/scootmobieltocht:

- Fietstocht Beelden in het Landschap, 14 km.
- Fietspuzzeltocht, 17 km.
- Fietstocht Natuur en Cultuur, 20 km.
- Ik wil gebruik maken van rolstoel/fiets/lage instap/tandem/elektrische fiets.
- Eigen invulling wandeling/fietstocht.

Aantal personen: à € 17,50
..... à € 25,00 Totaal bedrag € _____

NB! S.V.P. vóór 15 augustus overmaken op rekeningnummer 30 93 25 102 t.n.v. RPV Zuid-Veluwe te Veenendaal o.v.v. Beweegmanifestatie en lidnummer !!! toewijzing startbewijzen/entreekaarten/spec. fietsen geschiedt op volgorde van betalen !!! (er is een beperkt aantal 'aangepaste' fietsen beschikbaar)

Inzenden van het inschrijfformulier (of kopie daarvan) uiterlijk 15 augustus 2011 aan:

Secretariaat RPV Zuid-Veluwe, Tarweveld 87, 3902 GC Veenendaal
of via e-mail: secretaris.rpvzv@live.nl



Zaterdag 17 september 2011

Nationaal Park de Hoge Veluwe

**Organisatie: RPV Zuid-Veluwe
wandel (rolstoel/rollator)- en fiets(scootmobiel)manifestatie**

**Reuma
patiënten
vereniging
Zuid-Veluwe**

BEWEEGMANIFESTATIE 2011