

**Het Reumacentrum van de St. Maartenskliniek en de RPV Nijmegen e.o. organiseren
een informatiebijeenkomst over Osteoporose
Leden van de RPV Arnhem e.o. Zijn van harte welkom**

Waar:	St. Maartenskliniek , vergadercentrum de Schakel
Wanneer:	Maandagavond 14 mei 2012
Hoe laat?	19.00u - 21.30u
	19.00 – 19.30 uur ontvangst met koffie / thee en versnapering
	19.30 – 20.30 uur lezing / presentatie (met beeld)
	20.30 – 21.00 uur frisdrank / sap met gefrituurde hapjes
	21.00 – 21.30 uur gelegenheid tot het stellen van vragen
Wie zijn de sprekers?	drs. Karen Bevers reumatoloog en Regina Jongkind NP
Presentatie:	Osteoporose – uitleg aandoening, behandeling?
Ruimte:	De Schakel, vergaderruimte St. Maartenskliniek. U wordt opgewacht in de hal van de St. Maartenskliniek (SMK) bij de receptie.
Parkeren	In parkeergarage SMK of bereikbaar met bus, lijn 3 en 4.
Entree	Gratis , aanmelding wel nodig i.v.m. reservering ruimte en hapjes.
Aanmelding	Vóór 8 mei a.s.
Hoe aanmelden	Stuur de onderstaande antwoordkaart terug naar RPV Arnhem e.o., Antwoordnummer , 6800 WJ Arnhem of een email naar ledenadm@reuma-arnhem.nl of bel de ledenadministratie 06-22340942

De informatieavond is toegankelijk voor alle reumapatiënten in de regio Nijmegen, Arnhem, partner, familie en andere geïnteresseerden.

Wat is osteoporose?

Als u osteoporose heeft, worden uw botten erg broos en poreus. De botdichtheid neemt dan af: er vallen onzichtbaar kleine gaten in. Uw botten zijn hierdoor minder stevig en de kans is groter dat u iets breekt. Dat kan ook gebeuren zonder dat u het bot zwaar belast. Osteoporose wordt daarom ook botontkalking genoemd. Wereldwijd krijgt 1 op de 3 vrouwen en 1 op de 8 mannen boven de 50 jaar osteoporose. Ook jongere mensen krijgen soms osteoporose, maar het is niet bekend hoeveel dat er zijn. Vrouwen na de overgang en mannen ouder dan 50 jaar die al eens een botbreuk opliepen, hebben een verhoogd risico op een nieuwe breuk. U merkt niet dat u botontkalking heeft, totdat u een bot breekt. Op dat moment krijgt u klachten. U voelt pijn, uw houding verandert of het bot verandert van stand. Botbreuken door osteoporose komen vaak voor in de wervels, de pols of de heup. Bij de wervels is er dan sprake van ingezakte wervels. Bij een derde van de mensen met osteoporose treedt een wervelinzakking op zonder dat ze daar last van hebben en het dus weten. De volgende aandoeningen bevorderen het ontstaan van osteoporose: COPD, Chronische ondervoeding, malabsorptie, Coeliakie, ziekte van Crohn, Colitis ulcerosa, Diabetes Mellitus type 1, Nierinsufficiëntie, Schildklieraandoeningen, Stofwisselingsziekten die de aanmaak van het bot verstoren, Vitamine D insufficiëntie, Ziekte van Bechterew, SLE of Reumatoïde Artritis. Mensen met Reumatoïde Artritis en Artritis psoriatica hebben 2 keer zoveel kans op een botbreuk dan gezonde mensen door de chronische gewrichtsontstekingen. **Wilt u meer weten en zien en/of vragen stellen over Osteoporose, dan bent u van harte welkom op maandagavond 14 mei a.s. in de St. Maartenskliniek, Hengstdal 3, Nijmegen.** Vergeet u niet **vóór 8 mei** op te geven!

Naam:

Adres:

Woont de informatieavond over Osteoporose bij op 14 mei a.s. in de St. Maartenskliniek.

Hoeveel personen komen met u mee?

Graag sturen **vóór 8 mei a.s.** naar **RPV Arnhem e.o., Antwoordnummer 2622, 6800 WJ Arnhem**