

CHRONISCH PIJN, REUMA OF FIBROMYALGIE?



**“...en de dag kwam, dat het verlangen om hetzelfde te blijven
pijnlijker werd, dan het risico om te veranderen”.**
..... tijd voor verandering dus

Ondervindt u hinder van uw beperking, heeft u last van reuma, fibromyalgie, Tietze of andere chronische pijn? Het leven stopt niet! Batafurai helpt u om te leren leven met uw pijn. Onder leiding van professionele hulpverleners maakt u een 4-daagse training mee die in het teken staat van een nieuwe route.

Enkele elementen uit de training

- ❖ Mentale begeleiding
- ❖ Bewegen met beperking
- ❖ De juiste voeding
- ❖ Plezier in buitenbeleving
- ❖ Interactie met lotgenoten
- ❖ Geleide meditatie

**Batafurai daagt u uit om deel te nemen...
Schrijf nu in op onze training!**

Wanneer 8 t/m 11 oktober 2012
Waar Hotel Het Bosgoed te Lunteren
Uw investering € 350,-- (voor donateurs € 25,-- korting)



Informatie en aanmeldingen
info@batafurai.nl
020-8226374
www.batafurai.nl

Volg ons op



/Batafurai



@Batafurai2010