



Webinar Wereldreumadag

De kracht van een gezonde leefstijl
Dinsdag 12 oktober (19.30 -20.30 uur)

Goede voeding en beweging bij reuma

In het webinar delen zorgprofessionals(reumatoloog, diëtist en bewegingswetenschapper) hun kennis over het belang en effect van goede voeding en beweging bij reuma. Antoinette van het Hul, leefstijlcoach en zelf reumapatiënt, geeft praktische tips waarmee je direct zelf aan de slag kunt gaan. Tijdens het webinar is er volop ruimte om vragen te stellen.

Aanmelden en meer weten?

Dit webinar is bedoeld voor patiënten en iedereen die belangstelling heeft voor dit onderwerp. Meld u aan door een e-mail te sturen naar: webinarpv@gmail.com
U ontvangt een link zodat u eenvoudig kunt deelnemen op dinsdag 12 oktober.
Kijk in de agenda op de website rijnstate.nl
Kijk op de website van Reumapatiëntenvereniging Arnhem www.reuma-arnhem.nl



Rijnstate

**Reuma
patiënten
vereniging
Arnhem e.o.**